



ประกาศสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
เรื่อง การคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำหญิง
เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาก่อนและแข่งขัน รายการ FINA WOMEN'S AND MEN'S
WATER POLO CHALLENGERS CUP BARRANQUILLA (COL)
2-7 NOVEMBER 2021

ด้วย สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย ได้วางแผนจะดำเนินการคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำ เพื่อเข้าร่วมโปรแกรมการแข่งขันกีฬาก่อน และแข่งขัน รายการ FINA WOMEN'S AND MEN'S WATER POLO CHALLENGERS CUP BARRANQUILLA (COL) 2-7 NOVEMBER 2021 โดยมีระเบียบและกำหนดการ ดังต่อไปนี้

คุณสมบัตินักกีฬา	1. เพศหญิง อายุไม่ต่ำกว่า 12 ปี (เกิดก่อน 31 ธ.ค.2552) 2. สัญชาติไทย
จำนวน	คัดนักกีฬาตัวจริง 13 คน สำรอง 3 คน
สถานที่	สระว่ายน้ำการกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก กรุงเทพฯ
กำหนดการ	วันที่ 3 ตุลาคม 2564
เวลา 09.00 – 10.00 น.	นักกีฬารายงานตัว และตรวจ COVID (ATK)
เวลา 10.00 – 12.00 น.	- สอบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับกีฬาโปโลน้ำ และทัศนคติเกี่ยวกับการเล่นกีฬาโปโลน้ำของตัวนักกีฬา - ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ทดสอบ Speed and Endurance และ ความสามารถในการเล่นกีฬาโปโลน้ำ

วิธีการสมัครคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำ

1. ลงทะเบียนสมัคร ตาม QR Code ภายในวันที่ 30 กันยายน 2564 เวลา 20.00 น.



หรือ [คลิก](#)

2. ประกาศรายชื่อนักกีฬาที่มีสิทธิ์เข้ารับการทดสอบกับผู้ฝึกสอนทีมชาติไทย ในเว็บไซต์ของสมาคมฯ ในวันที่ 1 ตุลาคม 2564

ประกาศ ณ วันที่ 25 กันยายน 2564

(นางสาวศุภลักษณ์ อินทรพิชัย)

เลขาธิการสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

หมายเหตุ :

1. นักกีฬาโปโลน้ำที่จะเข้าร่วมการทดสอบ จะต้องนำระเบียบและข้อตกลงในการเข้าร่วมโปรแกรมการเก็บตัวฝึกซ้อมโปโลน้ำทีมชาติไทย พร้อมลงลายมือชื่อในเอกสารให้เรียบร้อย ในกรณีของผู้เล่นอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องลงลายมือชื่อของผู้ปกครองด้วย และให้นำเอกสารดังกล่าวมาส่งมอบให้ใน วันที่ 3 ตุลาคม 2564 ที่มีการสอบของนักกีฬา ซึ่งถ้าผู้เข้าร่วมไม่นำเอกสารมาส่งพร้อมลงลายมือชื่อให้เรียบร้อยหรือมาสายหรือไม่เข้าร่วมการทดสอบฐานใด จะโดนตัดออกโดยปริยาย เอกสาร [คลิก](#) หรือ

<https://drive.google.com/file/d/1xGiO-oXQf5oQNUitjWs5iC9KgEPCuME/view?usp=sharing>

2. ขณะมีการสอบสัมภาษณ์ การทดสอบสมรรถภาพ การทดสอบทักษะกีฬาโปโลน้ำและความสามารถในการว่ายน้ำ ห้ามผู้ปกครองและบุคคลภายนอกเข้ามาในพื้นที่ทำการทดสอบโดยเด็ดขาด

3. เพื่อทำตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โควิด-19 จะทำการคัดตัวแบบ new normal จะมีการวัดอุณหภูมิ นักกีฬาทุกคนสวมแมสและเว้นระยะห่าง นักกีฬาที่จะเข้ามาในการคัดตัวนักกีฬาโปโลน้ำทีมชาติไทย จะต้องเตรียมอุปกรณ์ ดังนี้ รองเท้ากีฬา แวนตาว่ายน้ำ ชุดว่ายน้ำ และปากกา

4. ผลการคัดเลือกนักกีฬาโปโลน้ำที่ผ่านการคัดเลือก และสามารถเข้าโปรแกรมเก็บตัวฝึกซ้อม จนเสร็จสิ้นการแข่งขัน จำนวน รวม 16 คน จะประกาศหลังจากการคัดเลือกและเข้าเก็บตัวฝึกซ้อมทันที

เอกสารแนบ

ทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

*** เกณฑ์อ้างอิงทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายนักกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ***

- push up 60 วินาที เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อส่วนบน หน้าอก หลัง หัวไหล่ แขน การให้คะแนน (ตามหลักเกณฑ์ในเอกสารแนบ)
- sit up 60 วินาที เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลำตัว การให้คะแนน (ตามหลักเกณฑ์ในเอกสารแนบ)
- กระโดดไกล 1 ครั้ง (3 รอบ) นับระยะที่ดีที่สุด เพื่อทดสอบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา การให้คะแนน (ตามหลักเกณฑ์ในเอกสารแนบ)

ทดสอบว่ายน้ำและการเล่นกีฬาโปโลน้ำ

*** โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงจากเวลามาตรฐานการแข่งขันว่ายน้ำชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยปี 2562 – 2563 ***

*** การให้คะแนนโดยการจัดลำดับเวลาโดยรวมของกลุ่มผู้เข้าทดสอบ ***

- ว่ายน้ำฟรีสไตล์ 200 เมตร โดยจับเวลาทุก 50 เมตร เพื่อทดสอบระบบหัวใจ
- ว่ายน้ำฟรีสไตล์ 50 เมตร เพื่อทดสอบความเร็ว
- ว่ายน้ำเลี้ยงลูกโปโลน้ำ 50 เมตร เพื่อทดสอบความเร็วในขณะมีลูกบอล

เกณฑ์การตัดสินให้คะแนนประเภททดสอบว่ายน้ำ

ว่ายน้ำ 200 เมตร	
เวลา	การประเมินผล
02:15.00	10
02:20.00	8
02:25.00	6
02:30.00	4
02:45.00	2

ว่ายน้ำ 50 เมตร	
เวลา	การประเมินผล
00:29.00	10
00:30.00	8
00:31.00	6
00:32.00	4
00:34.00	2

ว่ายน้ำลูกโปโลน้ำ 50 เมตร	
เวลา	การประเมินผล
00:34.00	10
00:35.00	8
00:36.00	6
00:37.00	4
00:39.00	2

เกณฑ์การตัดสินให้คะแนนประเภททดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

PUSH UP 60 วินาที	
จำนวน	การประเมินผล
51	7
48	5
43	3
40	2
39	1

SIT UP 60 วินาที	
จำนวน	การประเมินผล
57	7
51	5
41	3
35	2
34	1

กระโดดไกล	
ระยะทาง (เซนติเมตร)	การประเมินผล
291 เซนติเมตร	7
274 เซนติเมตร	5
236 เซนติเมตร	3
216 เซนติเมตร	2
215 เซนติเมตร	1

*** กระโดดจำนวน 3 รอบ เอาระยะที่ดีที่สุด ***